

TESTEZ SON ELECTROSENSIBILITE

Lorsqu'il m'est impossible de venir effectuer un diagnostic CEM le jour même chez une cliente ayant la forte conviction que les ondes électromagnétiques perturbent son organisme, je lui propose de prendre quelques dispositions, que nous définissons ensemble en fonction de la configuration de son domicile.

- **Soit** ces dispositions permettent immédiatement de soulager la personne. Dans ce cas, nous sommes certains de son électrosensibilité.
- **Soit** ces dispositions ne permettent pas de soulager la personne immédiatement : dans ce cas, soit la personne est bien électrosensible mais son corps a besoin de plus de temps pour retrouver sa vitalité.
- **Soit** la personne n'est pas électrosensible. D'autres facteurs son à prendre en compte. Ce test aura permis d'écarter cette éventualité.

La 1ère disposition : couper le courant dans la chambre.

Au tableau électrique, coupez le courant au disjoncteur dédié aux prises électriques de la chambre. Ainsi le champ électrique et magnétique des lignes électrique passant derrière le lit, de la lampe de chevet et du radio réveil et autres éléments électriques sont supprimés.

Dans le cas d'un appartement, veillez à ne pas avoir le lit adossé au mur de l'appartement voisin, car lui n'a pas coupé le courant.

Possibilité aussi de couper le courant au disjoncteur général, par exemple pour la nuit (hors élément congélateur, frigo, chaudière,...)

La 2ème disposition : dormir au rez de chaussée.

En effet, au rez de chaussée, les rayonnements électromagnétiques haute fréquence provenant des antennes relais externes sont moindres qu'à l'étage.

En plus de ces 2 dispositions, vous pouvez également :

- éteindre le wifi à la maison et utiliser un câble filaire pour la connexion qui est 3 fois plus rapide, comme le note l'article comparatif entre rj45 et Wifi : <http://homezen.e-monsite.com/pages/linkedin-articles-et-posts.html>
- limiter l'usage du téléphone portable dans la journée. Au besoin utilisez des écouteurs, voire acoustique lorsque vous répondez au téléphone au lieu de le mettre à votre oreille. En outre, si vous avez besoin de garder votre téléphone portable allumé la nuit, le déposer au plus loin de vous (plus de 2 mètres)
- et plus selon votre situation.

Lampe torche et ambiance camping sont au rendez-vous !

A votre service.

Bien à vous.

Jean-Luc Le Floch

<http://homezen.e-monsite.com/>

