

Téléphone portable : recommandations de précaution

Seule les effets thermiques sont pris en compte dans les études sanitaires du téléphone portable. Les effets biologique ne sont pas pris en compte.

- 1. N'autorisez pas les enfants de moins de 12 ans à utiliser un téléphone portable.** Les organes en développement sont les plus sensibles à l'influence possible de l'exposition aux champs électromagnétiques.
- 2. Communiquer en priorité par SMS et MMS.**
- 3. Lors du lancement de l'appel,** le téléphone émet un signal surpuissant afin de se raccorder au réseau. Utilisez le mode « haut-parleur » le temps de la mise en communication.
- 4. Lors des communications,** utiliser le mode "haut-parleur", un kit mains libres équipé d'un tube à air si possible.
- 5. Restez à plus d'un mètre de distance d'une personne en communication,** et éviter d'utiliser votre téléphone portable dans des lieux publics comme le métro, le train ou le bus où les voisins sont exposés passivement. De plus, tous les habitacles métalliques font cage de Faradays et reflètent les ondes électromagnétiques.
- 6. Evitez de porter un téléphone mobile sur vous,** même en veille. Ne le laissez pas près de vous la nuit - ou alors mettez le en mode « avion » ou « hors ligne », ce qui a l'effet de couper les émissions électromagnétiques. Ou alors, interposez un déflecteur entre le portable et vous afin de réfléchir une grande partie des ondes électromagnétiques.
- 7. Evitez d'utiliser le portable lorsque la force du signal est faible,** car la puissance d'émission augmentera pour tenter de se raccorder à une nouvelle antenne relais ou à une antenne distante.
- 8. Evitez de téléphoner en voiture.** Le téléphone émettra un signal surpuissant pour franchir la cage de faraday que représente l'habitacle métallique de la voiture. De plus, en cas de déplacement, il devra émettre constamment pour rechercher d'une nouvelle antenne de communication. Ces 2 facteurs augmenteront fortement le rayonnement en voiture.
- 9. Choisissez un appareil avec le DAS le plus bas possible** par rapport à ses besoins (le « Débit d'Absorption Spécifique » mesure la puissance absorbée par le corps).

Le téléphone est une révolution technologique permettant la communication et les appels d'urgences. Il est urgent et important de prendre en considération ses effets néfastes.