

Grounding/Earthing et le Tour de France

Depuis 2003, l'Earthing ou la reconnexion à la terre est utilisée par les coureurs du Tour de France.
<https://www.youtube.com/watch?v=icZIZ5UUoOE&t=10s>

Comprendre le Earthing :

Une conférence de M GANA de la Sté NOVATI. « *Les bienfaits de la mise à la terre et du Earthing* »

- <https://www.youtube.com/watch?v=62WR0yVtkvc>

- <http://coeursdehs.fr/connexion-a-la-terre-les-chaussures-plein-cuir/>

- <https://www.groundology.fr/le-earthing>

- le livre de Clinton OBER :

<https://www.earthing-vitalite.org/earthing/livre-connectez-vous-a-la-terre-clinton-ober-earthing-grounding-connexion-ou-mise-a-la-terre/>

HomeZen propose l'installation d'une prise de terre Earthing. Cette prise de terre que je nomme Bioélectrique n'a pas de lien avec la terre électrique de l'habitation. La norme impose une impédance < 100 Ohms pour la terre électrique. Pour la prise de terre Bioélectrique, nous recherchons l'impédance la plus basse possible. Celle-ci est aussi très importante pour les besoins des personnes EHS (ElectroHyperSensible). Le raccordement à cette terre s'effectue à l'aide d'un simple câble raccordé à un tapis Earthing.

HomeZen - Diagnostics CEM - Mesures et Protections

<http://homezen.e-monsite.com>

Notre Objectif : **ACTIVONS LES ONDES POSITIVES ET SUPPRIMONS LES ONDES NEGATIVES**

Document au format Pdf sur <http://homezen.e-monsite.com/pages/linkedin-articles-et-posts.html>

En images : <http://homezen.e-monsite.com/pages/en-images.html>