



C'EST QUI LE PATRON A LA MAISON !

***Prise en compte des « pollutions » électromagnétiques à la maison,
mesures et installation de protections faites maison
(éco-construction collaboratif, Fat-Lab, Oasis...)***

Si vous souffrez de fatigue, maux de tête, nervosité, vertiges, troubles visuels et auditifs, problèmes de sommeil, de peau, troubles de mémoire, de concentration, du rythme cardiaque, sachez que ces pathologies peuvent être liées aux rayonnements électromagnétiques

***Incolores, inodores, inaudibles, indolores, les ondes électromagnétiques nous entourent.
Pour en prendre connaissance et agir dans son logement.***

***Dans un premier temps, vous pouvez tester votre électrosensibilité.
<http://homezen.e-monsite.com/medias/files/testez-votre-electrosensibilite-1.pdf>
Bonne nouvelle si vous n'êtes pas électrosensible. Néanmoins,
je vous propose de vous intéresser à ce sujet par mesure de précaution.***

***Quelques vidéos courtes montrant la réalité,
<https://www.youtube.com/channel/UC8WC6NczUMjDH2dfWHXA3RA>
Comprendre que nous sommes tous « électriques »
[Sante et ondes electromagnetiques artificielles vs naturelles 1](http://homezen.e-monsite.com/pages/sante-et-ondes-electromagnetiques-artificielles-vs-naturelles-1)
et ensuite, on passe aux actes
<http://homezen.e-monsite.com/pages/la-fabric-homezen.html>***

Quelques exemples...

- **Je remplace le Wifi**, par une connexion filaire Rj45, trois fois plus rapide et sécurisé. J'installe un réseau filaire disponible même pour les tablettes tactiles. Je reste connecté et profite de la technologie sans les désagréments.

minute 1:34 <https://www.youtube.com/watch?v=EMYPxxt9hao&t=4s>

- **Je remplace le téléphone Dect**, rayonnant toute la journée, **que je l'utilise ou pas** : économie d'énergie électrique (il rayonne une onde haute fréquence 2,4 Ghz comme le Wifi néfaste pour la santé). Je le remplace par un Dect Eco (il ne rayonne que lors de l'utilisation) ou par un ancien modèle.

minute 2:10 <https://www.youtube.com/watch?v=EMYPxxt9hao&t=4s>

- **Je jette le four à micro-onde** ou installe un écran protecteur lors de son utilisation

minute 2:50 <https://www.youtube.com/watch?v=EMYPxxt9hao&t=4s>

- Je vérifie le sens de branchement des **lampes de chevet** qui peuvent rayonner un champ électrique intense à hauteur de la tête lit, cela d'autant plus que la lampe est éteinte (le sommeil étant la période de régénération, pendant laquelle notre corps est plus sensible aux perturbations externes).

minute 3:27 <https://www.youtube.com/watch?v=EMYPxxt9hao&t=4s>

- **Je déporte le téléphone portable** lors du sommeil, ou intercale un déflecteur entre lui et moi. Ou je l'éteins tout simplement. Je prends en compte les recommandations :

<http://homezen.e-monsite.com/medias/files/portable-et-cem-recommandations-de-precaution-homezen-2.pdf>

- **J'installe des protections au bureau informatique** afin de ne pas subir les ondes électromagnétiques. Un sous-clavier relié à la terre, Pc portable équipé d'un câble usb-terre. Voir la rubrique : <http://homezen.e-monsite.com/pages/la-fabric-homezen.html>

- J'informe mes voisins que j'ai **supprimé le Wifi** et je m'excuse de la gêne occasionnée pendant des années : <http://homezen.e-monsite.com/medias/files/cher-voisins-j-ai-supprime-le-wifi.pdf>

Et surtout, surtout, je deviens électroconscient

<http://homezen.e-monsite.com/medias/files/devenir-electroconscient-pour-eviter-de-devenir-electrosensible.pdf>

Testez son électro-sensibilité :

<http://homezen.e-monsite.com/medias/files/testez-votre-electrosensibilite.pdf>

Faites contrôler votre station de régénération :

<http://homezen.e-monsite.com/medias/files/controle-station-de-regeneration-economie-d-energie-et-ondes-electromagnetiques.pdf>

HomeZen - Diagnostics CEM - Mesures et Protections

<http://homezen.e-monsite.com>

ACTIVONS LES ONDES POSITIVES ET SUPPRIMONS LES ONDES NEGATIVES

<http://homezen.e-monsite.com/pages/linkedin-articles-et-posts.html>